

Согласовано  
директор



*Сорокина Л.В.*

Утверждено  
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
Кортонович Е.Ю.



Дата 22 сентября

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

(горячие завтраки)

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7

День 8

Завтрак

Сборник рецептов блюд при общеобразоват. школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 Сборник

рецептур В.А.Тутельяна 2011

175\2011	Каша молочная Дружба	150	3,15	6,75	21,92	163,5
730\2004	Блины со сгущенным молоком	100	6,1	8,1	53,9	309
338\2011	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	66
685\2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
701\2010	Хлеб пшеничный	20	2,13	0,93	8,73	55
	<b>Итого</b>	<b>635</b>	<b>12,18</b>	<b>16,38</b>	<b>114,25</b>	<b>651,5</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5